

MESBLA em PAUTA

INFORMAÇÃO • CONEXÃO • HISTÓRIA • VALORIZAÇÃO

SaMi
SEMPRE AMIGOS

===== julho/2026

Prezados Associados, amigos e parceiros:

Iniciamos o mês de julho com uma boa notícia.

Já temos uma página no Instagram. Agora você pode interagir com a SAMI acessando @samisempreamigos. oficial

Obs.: Existe um perfil inutilizado chamado SAMI Sempre Amigos, mas o nosso é @samisempreamigos. oficial. Fiquem ligados!



Mesbla em pauta

Acompanhe nossos jornais mensais, trazemos curiosidades e novidades sobre nossas atividades

samisempreamigos.com.br

Caro associado(a)

Temos novidades para você!

Agora você pode tirar o seu próprio boleto a qualquer hora sempre que precisar e também o Mesbla em Pauta, basta seguir os seguintes procedimentos:

1. Entre no site samisempreamigos.com.br
2. Área do associado;
3. Digite o seu e-mail e esqueci minha senha e em seguida recuperar;
4. Você receberá uma senha provisória por e-mail;
5. Entre com a senha provisória e cadastre uma nova senha;
6. Vá em meus boletos;
7. No site <https://samisempreamigos.com.br/mesbla-em-pauta> você poderá acompanhar mensalmente o Mesbla em Pauta e o seus boletos e fazer o download.

NOSSOS PARCEIROS

NOVIDADE:

Mais uma parceria!

Dessa vez com a **SAMOC**.

Planos PF Sem Obstetrícia, com Obstetrícia e Empresarial. Sem limite de idade.

 Cremilda Mattos (21) 98648-9648	
NOVA TABELA 2026!!	
FAIXA ETÁRIA	INDIVIDUAL SEM OBSTETRICIA
10 - 18	R\$ 216,10
19 - 23	R\$ 291,73
24 - 28	R\$ 291,73
29 - 33	R\$ 291,73
34 - 38	R\$ 312,15
39 - 43	R\$ 365,21
44 - 48	R\$ 474,78
49 - 53	R\$ 564,99
54 - 58	R\$ 666,68
A PARTIR DE 59	R\$ 1.040,04
CARÊNCIA ZERO PARA CONSULTAS E EXAMES SIMPLES	

NOVA TABELA 2026!!	
FAIXA ETÁRIA	INDIVIDUAL COM OBSTETRICIA
10 - 18	R\$ 225,34
19 - 23	R\$ 304,21
24 - 28	R\$ 304,21
29 - 33	R\$ 304,21
34 - 38	R\$ 325,51
39 - 43	R\$ 380,84
44 - 48	R\$ 495,09
49 - 53	R\$ 589,16
54 - 58	R\$ 695,21
A PARTIR DE 59	R\$ 1.084,54
CARÊNCIA ZERO PARA CONSULTAS E EXAMES SIMPLES	

10% de desconto na 2ª. 3ª e 4ª mensalidade.

Fale com a Corretora Cremilda Mattos

Tel/whats App 21 98648-9648

Dra Luciana, Cirurgiã Dentista:



"Minha maior satisfação é extrair o medo do paciente e devolver a alegria de sorrir"

Olá! Sou a doutora Luciana Garanito Bastos, cirurgiã dentista, e é com grande alegria que me coloco a disposição de todos os membros

da associação **Sami Sempre Amigos.**

Atuo como clínica geral, realizando atendimentos como:

- Restaurações
- Tratamentos de canal
- Extrações
- Limpeza e clareamento dental
- Próteses dentárias

Além disso, sou especialista em pacientes como necessidades especiais e em implantodontia, com 30 anos de experiência dedicados ao cuidado e a saúde bucal.

Endereço do consultório:

Rua Carolina Machado, 380, sala 306 - Madureira RJ

Agendamento e informações.

Whatsapp (21) 99116-3066

***Associados da Sami têm 10% de desconto em todos os serviços.**



MATHIAS BUFFET

Precisando contratar um buffet para sua festa de aniversário, casamento, encontros, etc. entre em contato com o Sr Mathias no **Tel/WhatsApp 21-97291-8769**

E-mail: Mathiasbuffet8@gmail.com



CONVÊNIO ÓTICA



Precisando de óculos, armações... faça uma visita a fábrica de Óculos CLP - Descontos para os associados da Sami.

A Sami continua com o convênio com a **Fábrica de Óculos - CLP** situada na Av. Dom Helder Câmara 5.679 Av.Shopping (próximo do Memorial), **com desconto de 15%** para Multifocais a partir de R\$ 300,00 e Visão Simples a partir de 200,00

=====



Alice Tour

E se você gosta de passear entre em contato com **Dona Alice** da Alice Tour. Ela tem excelentes passeios e você associado da SAMI ainda tem um descontinho.

31/07 – Inverno Encantado em Campos do Jordão

04/09 – Festa das flores e do morango (Holambra, Atibaia, Pedreira e Monte Sião)

16 a 22/11 – Natal Luz em Gramado

E tem muito mais.

Entre em contato com Dona Alice no tel 21 99387-1809

MED SENIOR (PLANO PESSOA FÍSICA) – APARTIR DE 44 ANOS- SEM LIMITE DE IDADE

MED SENIOR

PLANO DE SAÚDE DA 3ª IDADE

PLANO PARA PESSOA FÍSICA

- Planos sem coparticipação;
- Único plano especializado na 3ª Idade;
- Programa de Medicina Preventiva;
- Oficinas de Saúde e Bem-estar;
- Plano de Cuidado Assistencial;
- Estudo de Redução de Carências.

Você sabia que existe um plano de Saúde feito especialmente para a melhor idade?

Com a **Med Senior**, vc tem atendimento de qualidade, rede credenciada completa e condições especiais, sem burocracia, com o melhor custo/benefício.

Unidades próprias: Barra, Botafogo, Niterói

TABELA DE VENDAS				
Faixa	RJ1	RJ2	Black	Infinite
	Enfermaria	Apartamento	Apartamento	Apartamento
Atendimento no Rio de Janeiro, Niterói e Duque de Caxias				
49 a 53 anos	R\$ 900,82	R\$ 1.045,54	R\$ 1.205,92	R\$ 1.818,30
54 a 58 anos	R\$ 1.080,98	R\$ 1.254,65	R\$ 1.447,10	R\$ 2.181,96
59 anos acima	R\$ 1.416,08	R\$ 1.643,59	R\$ 1.895,70	R\$ 2.858,37
RJ1 ENFERMARIA - ANS 489.488/21-0 RJ2 APARTAMENTO - ANS 489.487/21-1 BLACKS APARTAMENTO - ANS 502.795/25-1 INFINITE APARTAMENTO - ANS 504.224/25-1				
Atendimento Black e Infinite				
Atendimento em Brasília (DF), Cariacica (ES), Vitória (ES), Serra (ES), Vila Velha (ES), Belo Horizonte (MG), Contagem (MG), Betim (MG), Campo Largo (PR), São José dos Pinhais (PR), Curitiba (PR), Niterói (RJ), Duque de Caxias (RJ), Rio de Janeiro (RJ), Porto Alegre (RS), São Bernardo do Campo (SP), Osasco (SP), Guarulhos (SP), São Paulo (SP), Campinas (SP), São Caetano do Sul (SP), Santo André (SP), Campinas (SP), Indaiatuba (SP), Recife (PE).				

LEVE SAÚDE – TOP 200



Leve Top 200 - Enfermaria

44 a 48= 691,00

49 a 53= 735,00

54 a 58= 882,00

Acima de 59 anos= 1.154,00

13

clínicas próprias

As Clínicas Leve garantem um atendimento personalizado, humanizado e resolutivo, sempre com acolhimento. Nelas, os clientes podem agendar consultas em mais de 20 especialidades e realizar diversos exames presencialmente ou por telemedicina.



Unidades Leve Clínica

Barra da Tijuca Avenida Armando Lombardi, 333	Centro Rua São José, 20, Salas 602/603	Madureira Rua Dagmar da Fonseca, 89, sobreloja	Penha Rua José Mauricio, 315
Botafogo Rua Voluntários da Pátria, 54	Copacabana Av. Nossa Sra de Copacabana, 462 A	Niterói Rua Aurelino Leal, 45, Centro	Tijuca I R. Eng. Enaldo Cravo Peixoto, 215 - Loja B
Campo Grande Rua Augusto de Vasconcelos, 606	Duque de Caxias Av. Governador Leonel de Moura Brizola, 1.203, 7º andar	Nova Iguaçu Rua Athaide Pimenta de Moraes, 715	Tijuca II Rua Major Ávila, 260, 4º andar

Pra saber mais entre em contato com a nossa Associada e Corretora Cremilda Mattos Tel/WhatsApp: 21 98648-9648.

=====

RIO PAX

Para quem ainda não conhece, a Rio Pax é um plano de Assistência Familiar, que assegura à família, seus dependentes e agregados, a realização do funeral, garantindo todas as providencias necessárias, materiais e psicológicas. Sem carência e limite de idade.

Um plano com cobertura nacional. R\$ 15,00 por cada beneficiário.

Aproveitamos para informar a importância de manter as mensalidades em dia. Qualquer necessidade que o associado tiver é só entrar em contato com o telefone (21) 2187-1100 / 0800 726 1100.

Solicitamos também que no caso de falecimento de algum associado ou dependente entre em contato com a **SAMI** para que possamos dar baixa na listagem da Rio Pax. E para que não haja cobrança indevida.

► **E se você ainda não possui a carteirinha da Rio Pax, basta clicar no link abaixo e criar sua carteirinha digital.**

<https://apps.mssistemas.com.br/areacliente.php?codigo=1038>

NOSSOS ANIVERSARIANTES DO MÊS DE
JULHO/2026



Nº	N O M E S	Nascimento	Telefone
1	CLÁUDIA DA SILVA COSTA	02/jul	(21)99301-5299
2	VERA LUCIA DA CRUZ NEVES	02/jul	(21)99622-5311;(21)2482-9024
3	STELLA LUIZA ITAMARATY LEAL	05/jul	(21)2593-0710
4	RENATO TEIXEIRA VIANNA	08/jul	(21)99841-3896
5	GILBERTO BAPTISTA DE MELLO	14/jul	(21)3691-2807;(21)99203-9711
6	CREMILDA VIEIRA DE MATTOS	16/jul	(21)2716-6250;(21)98648-9648
7	MARILIA DE FÁTIMA AUGUSTO	23/jul	(21)99768-4069;(21)2264-1677
8	KAROLINE DA COSTA SOUZA SABOYA	23/jul	(021)3393-8360
9	LUIZ ESTEVAM LOPES GONÇALVES	27/jul	(21)2205-2381
10	SHEILA MESQUITA GUIMARÃES	30/jul	(21)99885-0733
11	ENI DOMIATE DA SILVEIRA	30/jul	(21)2273-9508;(21)99711-8164

NOVIDADES

Nosso site já está prontinho e com muitas informações.

Lá você pode ver a história da Sami, fotos e vídeos dos eventos, segunda via de boleto, nossos parceiros e muito mais. Clique no link abaixo.

www.samisempreamigos.com.br



Você ainda não faz parte do grupo SAMI SEMPRE AMIGOS NO FACE BOOK? NÃO ACREDITO!!!

Faça-nos uma visita e deixe seu comentário.

No nosso grupo de Facebook, nós temos vídeos divertidos, para nos deixar informados sobre nossos eventos e homenagens

para nossos Mesblanos nas datas comemorativas! Venha participar!!

MESBLA EM PAUTA – JULHO DE 2026

CNPJ: 68.790.005/0001-07

E-mail: samisempreamigos@gmail.com